

# Gesund sein und gesund bleiben - Impulse zur Selbsthilfe

**Energetisches Heilen - was steckt dahinter? Scheinbar unerklärliche Phänomene lassen sich wissenschaftlich begründen. „Gefühle und Gedanken können die Selbstheilung im Körper aktivieren“, so Evelyn Böhler, Humanenergetikerin in Rankweil.**



Evelyn Böhler: „In jedem Menschen sind Selbstheilungskräfte aktiv.“

## Kann der Körper zu uns sprechen?

Evelyn B.: Wir alle wissen, wie der Volksmund fühlt, „wenn etwas im Magen liegt“, „das Herz bricht“, „eine Laus über die Leber gelaufen ist“. Wenn der schmerzende Magen reden könnte, würde er vielleicht aufschreien und erklären, dass er diesen Konflikt nicht mehr verdauen kann. Und das Herz würde zuflüstern, dass ihm die Belastung zu groß geworden ist oder der Krebs würde verzweifelt fragen: „Hast du dich selbst genug geliebt?“ Die Seele teilt uns über den Körper mit, dass sie etwas nicht mehr verkraften kann und es entsteht ein Symptom.

## Wieso hat die Psyche die Macht, uns krank zu machen?

Evelyn B.: Die Wissenschaft der Psychoneuroimmunologie ist dem auf die Spur gekommen: Was wir denken und fühlen wirkt direkt auf das Immunsystem und die Organe. Schocks, Traumata, ungelöste Probleme, innere Anspannung und auch Konflikte machen den Körper krank. Hingegen lassen uns Selbstliebe, Lebensfreude und seelische Ausgeglichenheit gesund sein und bleiben.

## Wer kann energetisch heilen?

Evelyn B.: Von Hypokrates ist überliefert: „Wenn ich meine Hand über einen Menschen halte und er fühlt Wärme oder ein Kribbeln, dann besteht die große Chance, dass er geheilt wird.“ Auch C.G. Jung glaubte an Geistheilung. Nach seiner Meinung ist es eine Methode der Zukunft. Jung nahm an, dass unentdecktes Potenzial im Menschen schlummert. Und dass unter bestimmten Bedingungen göttliche Energien wirksam werden, die sogar organische Störungen heilen können. Inzwischen lassen sich scheinbar unerklärliche Phänomene wissenschaftlich begründen.

## Wo kann man das lernen? Kann dieses Wissen jeder für sich selbst anwenden?

Evelyn B.: Die Vitalist Academy bietet nun auch in Vorarlberg die Möglichkeit, viel Hintergrundwissen zu erfahren und die Basics des energetischen Heilens zu erlernen. Die 2-tägigen Grund-Seminare werden seit neun Jahren in Tirol angeboten und sind konzipiert für **alle, die einen alternativen Weg für sich oder die Familie suchen.**



Kinder sind energetisch verbunden mit der Mutter (Beisp. Neurodermitis)

Aber auch für Masseure, Pflegeberufe und Therapeuten, die ihre Behandlungen intensivieren und mit hochwirksamen Techniken ergänzen möchten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die nächsten Grundseminare starten in Rankweil wieder im Herbst 2016. Nach recht viel Hintergrundwissen wird das Austesten von Lebensmitteln und Unverträglichkeiten erlernt und das Messen und energetische Behandeln der lebenssteuernden Chakren und Meridiane.

## Heilsame Meditation - jeden Donnerstag kostenfrei

Evelyn B.: Jeder soll die Wirkung einer Heilmeditation am eigenen Leib erfahren dürfen. Diese Stunde ist gedacht für Menschen, die innere Ruhe finden, Burnout vorbeugen, Angst los werden oder ganz einfach ihre Selbstheilung aktivieren möchten. Übrigens... immer mehr Ärzte sind offen für die heilsame Wirkung der Meditation.

Wer mehr wissen möchte, findet viele Infos rund um die Selbstheilungskräfte und „Heil sein“ auf [www.humanenergetik-praxis.at](http://www.humanenergetik-praxis.at)

## „Energetisches Heilen“ 2-tägige Grundseminare in VlbG.

10./11. Sept. 2016

24./25. Sept 2016

1./2. Oktober 2016

15./16. Oktober 2016

Teilnehmerzahl begrenzt.

**Frühbucher-Bonus** bis 30.6.16:

Verlosung eines Seminarplatzes

Ort: Kleiner Vinomnasaal Rankweil

Investition: EUR 229,--

Veranstalter: E. Böhler, Referentin für energetisches Heilen ([vitalist.at](http://vitalist.at))

0664 736 18 613